

どんなスポーツにも活かせる運動の土台を作ります



西野桜幼稚園 さくらアフタースクール

バルシューレ



体験、見学
随時受付中！！

バルシューレとは？

Ballschule(バルシューレ)はドイツで生まれた子どものためのボール教室です。楽しみながら運動能力を高め「ボール遊びの基礎」を身につけます。また運動を通して協調性や想像力を遊びながら学び、どんなスポーツにも活かせる運動の土台を作ります。

バルシューレのねらい

子どもたちに体を動かす楽しさを知ってもらうことです。「教科を学ぶ前に読み書きを覚えるように、スポーツをはじめる前に体の動かし方を身につける」という考え方が指導の根本にあります。バルシューレは百数十種類のプログラムメニューがあり、様々な体の動きを経験するプログラムであり、児童期の発達的特徴に合わせた運動教育です。〔運動スキル〕〔技術・戦術的スキル〕〔コーディネーション能力〕

基礎運動スキル

投げる、蹴る、打つ、捕るなどの運動スキル

技術・戦術的スキル

瞬時にボールの軌道を予測することや相手の隙を見つけることなどの技術的・戦術的なスキル

コーディネーションスキル

様々な条件の中でうまくボールを扱えるコーディネーションスキル



教室について

対象者：①毎週水曜日にさくらアフタースクールをご利用の方(卒園児でなくても入会できます！)
②西野桜幼稚園に通われている年長児

開催曜日：毎週水曜日
※年末年始、お盆などはお休みとなります。

開催時間：16:25-17:10(45分)

開催場所：西野記念体育館または西野桜幼稚園のホール

持ち物：室内用運動靴、水筒、タオル、動きやすい服装

参加費：毎月4,400円

【お申込み方法】

【小学生】さくらアフタースクールの入会申込書をご記入、ご提出をお願いいたします。
入会をご希望の方は電話またはメールにてご連絡ください。

【西野桜幼稚園年長児】担当山口または幼稚園職員にお声がけください。必要書類をお渡しいたします。

毎回同じ内容の運動ではなく様々なプログラムを用意しております。苦手な動きがあるかもしれませんが、まったく問題ありません！楽しくたくさん運動経験することが大事です。
楽しく体を動かしましょう♪



西野桜幼稚園
さくらアフタースクール

〒063-0034 札幌市西区西野4条6丁目11-15

お申込み/お問い合わせ

TEL (011)661-6514 担当：山口

✉ sakura-after@nishino-g.ac.jp