研修時間数
昼間通学

科　目　名	時間数	備考
(1)職務の理解 ①多様なサービスの理解 ②介護職の仕事内容や働く現場の理解	6時間	
(2)介護における尊厳の保持・自立支援 ①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	9時間	
(3)介護の基本 ①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	6時間	
(4)介護・福祉サービスの理解と医療の連携 ①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度及びその他制度	9時間	
(5)介護におけるコミュニケーション技術 ①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	6時間	
(6)老化の理解 ①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	6時間	
(7)認知症の理解 ①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	6時間	
(8)障害の理解 ①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的理解 ③家族の心理、かかわり支援の理解	3時間	
(9)こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ基本知識の学習 ①介護の基本的な考え方 ②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解 Ⅱ生活支援技術の講義・演習 ④生活と家事 ⑤快適な居住環境整備と介護 ⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 Ⅲ生活支援技術演習 ⑬介護過程の基礎的理解 ⑭総合生活支援技術演習	75時間 (10時間) (50時間) (15時間)	
(10)振り返り ①振り返り ②就業への備えと研修修了後における継続的な研修	4時間	
小　　計	130時間	
修了評価	1時間	
合　　計	131時間	

研修時間数
通信

科　目　名	時間数	備考
(1)職務の理解 ①多様なサービスの理解 ②介護職の仕事内容や働く現場の理解	6時間	面接(6時間)
(2)介護における尊厳の保持・自立支援 ①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護	9時間	面接1.5時間
(3)介護の基本 ①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全	6時間	面接3時間
(4)介護・福祉サービスの理解と医療の連携 ①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度およびその他制度	9時間	面接1.5時間
(5)介護におけるコミュニケーション技術 ①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション	6時間	面接3時間
(6)老化の理解 ①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	6時間	面接3時間
(7)認知症の理解 ①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	6時間	面接3時間
(8)障害の理解 ①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的理解 ③家族の心理、かかわり支援の理解	3時間	面接1.5時間
(9)こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ基本知識の学習 ①介護の基本的な考え方 ②介護に関するこころのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解 Ⅱ生活支援技術の講義・演習 ④生活と家事 ⑤快適な居住環境整備と介護 ⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 ⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 Ⅲ生活支援技術演習 ⑬介護過程の基礎的理解 ⑭総合生活支援技術演習	75時間 (10時間) (50時間) (15時間)	面接63時間 (面接5時間) (面接48時間) (面接10時間)
(10)振り返り ①振り返り ②就業への備えと研修修了後における継続的な研修	4時間	面接(4時間)
小　　計	130時間	89.5時間
修了評価	1時間	面接(1時間)
合　　計	131時間	90.5時間